# https://intranet.ucll.be/system/files/hulpbronnen/Algemeen/Logos-UC-Leuven-Limburg/UC_Leuven-Limburg_logo.jpgDe meerwaarde van jouw job

Beste medewerker,

Met deze vragenlijst willen we de **meerwaarde van jouw job** voor jouw persoonlijke leven en voor jouw relaties met anderen zichtbaar maken. Niet om jou te controleren, we willen vooral als bedrijf zelf weten of we goed bezig zijn.

Jouw antwoorden worden bewaard op een aparte veilige server. Enkel jouw persoonlijke begeleider in het bedrijf zal jouw antwoorden kunnen zien, en dit enkel als je daar op het einde van de vragenlijst zelf toestemming voor geeft. Verder worden jouw antwoorden nooit doorgestuurd. Informatie van alle enquêtes kan wel anoniem (zonder persoonlijke info) bekeken worden door ons, om onze begeleiding te verbeteren, of gebruikt worden voor onderzoek.

Goed om te weten

* Er zijn **geen goede of foute antwoorden**. We willen enkel jouw ervaring weten. Indien je niet wil antwoorden op een vraag, of als je het antwoord niet weet, mag je deze vraag openlaten en overgaan naar de volgende vraag.
* Je bent **niet verplicht** om deze vragenlijst in te vullen. Je mag ook op elk moment stoppen.
* Als je je tijdens of na het invullen van deze vragenlijst **slecht voelt,** kan je steeds contact opnemen met een van de onderzoekers of met een contactpersoon in je bedrijf.
* Het invullen duurt **5 tot 15 minuten**

Als alles **duidelijk** is en je met alles **akkoord** bent, mag je hieronder jouw handtekening zetten en daarna starten met het invullen van de vragenlijst. Als je niet zeker weet of je akkoord kan gaan raden we je aan om dit eerst te bespreken met een persoonlijke vertrouwenspersoon (bv. een familielid, begeleider in een andere organisatie, …).

**Ik heb alles begrepen en heb op al mijn vragen een antwoord gekregen. Ik ga akkoord om deel te nemen.**

Naam \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum: \_\_ /\_\_/\_\_\_\_

Handtekening:

**Bij vragen of bedenkingen over deze vragenlijst kan je één van de onderzoekers contacteren:**

 UC Leuven-Limburg

Stijn Custers Stijn.Custers@ucll.be 0474 035163 Expertisecentrum Smart Organisations

Eva Wuyts Eva.Wuyts@ucll.be 0488 091015 Campus Proximus

 Geldenaaksebaan 335, 3001 Leuven

# Wie vult de vragenlijst in? Vraag je begeleider om hier even te helpen.

Naam van de medewerker (Voornaam Achternaam – *het is heel belangrijk om dit correct in te vullen!*)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Deel 1: Hoe het persoonlijk met je gaat

Bij elke stelling kan je aanduiden of je *helemaal niet akkoord*, *niet akkoord*, *eerder niet akkoord*, *eerder akkoord*, *akkoord* of *helemaal akkoord* bent.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet akkoord D:\u0108074\Downloads\3 duim omlaag leeg.png | D:\u0108074\Downloads\2 duimen omlaag leeg.pngNiet akkoord | Eerder niet akkoordduimen omlaag Pictogram | Eerder akkoordthumbs up Pictogram | AkkoordD:\u0108074\Downloads\2 duimen omhoog leeg.png | Helemaal akkoordD:\u0108074\Downloads\3 duimen omhoog leeg.png |
| 1. *Ik ben tevreden met mijn leven*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik ben blij met wie ik ben*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan iets betekenen voor iemand anders*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik weet waar ik goed in ben*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kijk positief naar de toekomst*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik heb voldoende te doen op een vrije dag*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan mij zelfstandig verplaatsen naar het werk*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan zelfstandig mijn rekeningen betalen*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan voor mezelf zorgen*
 |  |  |  |  |  |  |

# Deel 2: Je relaties met anderen

Bij elke stelling kan je aanduiden of je *helemaal niet akkoord*, *niet akkoord*, *eerder niet akkoord*, *eerder akkoord*, *akkoord* of *helemaal akkoord* bent.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet akkoord D:\u0108074\Downloads\3 duim omlaag leeg.png | D:\u0108074\Downloads\2 duimen omlaag leeg.pngNiet akkoord | Eerder niet akkoordduimen omlaag Pictogram | Eerder akkoordthumbs up Pictogram | AkkoordD:\u0108074\Downloads\2 duimen omhoog leeg.png | Helemaal akkoordD:\u0108074\Downloads\3 duimen omhoog leeg.png |
| 1. *Ik neem deel aan activiteiten buiten werk en thuis*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik word door de meeste mensen aanvaard zoals ik ben*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik ken mensen die altijd voor me klaarstaan*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik voel me soms alleen*
 |  |  |  |  |  |  |

# Deel 3: Jouw levenskwaliteit

Bij elke stelling kan je aanduiden of je *helemaal niet akkoord*, *niet akkoord*, *eerder niet akkoord*, *eerder akkoord*, *akkoord* of *helemaal akkoord* bent.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet akkoord D:\u0108074\Downloads\3 duim omlaag leeg.png | D:\u0108074\Downloads\2 duimen omlaag leeg.pngNiet akkoord | Eerder niet akkoordduimen omlaag Pictogram | Eerder akkoordthumbs up Pictogram | AkkoordD:\u0108074\Downloads\2 duimen omhoog leeg.png | Helemaal akkoordD:\u0108074\Downloads\3 duimen omhoog leeg.png |
| 1. *Ik heb genoeg geld om mijn maandelijkse kosten te betalen (vb. rekeningen, boodschappen, ...)*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik heb elke maand genoeg geld over voor extra's (vb. hobby's, iets voor mezelf kopen, sparen,...)*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik maak me vaak zorgen over geld*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik heb meestal zin in de dag*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik ben gelukkig*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik heb het gevoel dat ik teveel stress heb*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik voel me gezond*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Mijn gezondheid maakt het moeilijk om te doen wat ik moet doen (vb. werk, huishouden, …)*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Mijn woning is gezond om in te leven (vb. geen lekkend dak of schimmel, voldoende licht, groot genoeg, geen geluidsoverlast, …)*
 |  |  |  |  |  |  |

# Deel 4: Hoe het met je werk gaat

Bij elke stelling kan je aanduiden of je *helemaal niet akkoord*, *niet akkoord*, *eerder niet akkoord*, *eerder akkoord*, *akkoord* of *helemaal akkoord* bent.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet akkoord D:\u0108074\Downloads\3 duim omlaag leeg.png | D:\u0108074\Downloads\2 duimen omlaag leeg.pngNiet akkoord | Eerder niet akkoordduimen omlaag Pictogram | Eerder akkoordthumbs up Pictogram | AkkoordD:\u0108074\Downloads\2 duimen omhoog leeg.png | Helemaal akkoordD:\u0108074\Downloads\3 duimen omhoog leeg.png |
| 1. *Ik leer regelmatig nieuwe dingen op het werk*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik leer uit mijn fouten*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik probeer mijn werk zo goed mogelijk te doen*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan problemen op het werk zelf oplossen*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan zelfstandig mijn werk doen zonder hulp van anderen*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik blijf kalm tijdens stresserende situaties op het werk*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik kan goed samenwerken met anderen*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik doe mijn werk graag*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik ben trots op mijn job*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Mijn werk geeft me het gevoel dat ik iets beteken*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Ik heb vertrouwen dat ik in de toekomst (nog) werk zal hebben*
 |  |  |  |  |  |  |
| 1. *Mijn werk maakt het moeilijk om voor mijn huishouden of gezin te zorgen*
 |  |  |  |  |  |  |

# Om af te sluiten

Wat betekent jouw job voor jou?

Gaat het vandaag beter of slechter met jou dan zes maanden geleden en hoe komt dat?

Wat is de belangrijkste verandering in jouw leven geweest sinds je hier aan de slag bent?

**Ondersteuning**

* Deze vragenlijst werd zelfstandig ingevuld
* Deze vragenlijst werd samen met een begeleider ingevuld

**Ga je ermee akkoord dat jouw persoonlijke begeleider op het werk na het invullen van deze bevraging een rapport ontvangt van jouw antwoorden om met jou te kunnen bespreken?**

* Ja, mijn persoonlijke begeleider mag een rapport ontvangen van mijn antwoorden
* Nee, ik heb liever niet dat mijn persoonlijke begeleider een rapport ontvangt van mijn antwoorden

**Einde van de vragenlijst! Bedankt voor je medewerking!**

*Heb je nog vragen nadat je deze vragenlijst hebt ingevuld? Of maak je je zorgen over iets? Spreek zeker je begeleider op je werk, of een andere (persoonlijke) vertrouwenspersoon hierover aan.*